ACTA No. 020

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 30-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 02:55 PM	**HORA FIN:** 03:40 PM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

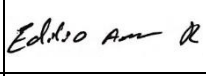
En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza. Se realizaron ejercicios donde los integrantes expresaron lo que más valoran de los otros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo. También se reflexionó sobre cómo resolver los desacuerdos sin gritar. Se conversó sobre la importancia de hablar con calma y evitar las reacciones impulsivas. Alrededor del uso de la palabra se destaco como una palabra dicha en un momento de tensión puede ser recordada a través del tiempo y generar malestar emocional.

CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA

Promover conversaciones familiares frecuentes.	Familia Beneficiaria	30-10-2025
Usar palabras que fortalezcan el cariño y la confianza.	Familia Beneficiaria	30-10-2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 03:40 pm, se da por terminada la reunión